

«Les humains (et peut-être quelques autres êtres vivants) existent en habitant l'espace. [...] Habiter recouvre un vaste ensemble d'activités et d'expériences qui dépassent de loin, dans leurs contenus et leurs échelles, le domaine de l'architecture, du moins si l'on restreint cette dernière à la seule conception et édification des bâtiments.»

Jean-Marc BESSE – Philosophe et historien (2013)

L'envie des habitants

"Un village dans le village qui fonctionne avec le village"
"Proche du centre et proche des autres"
"Pas un village de vieux ?"

Habitants de Saint-André-de-l'Eure
Novembre 2019

Les besoins

- Des espaces répondant à de nouveaux usages
- Un accès direct avec l'extérieur et la nature
- Un quartier d'habitat vivant, à proximité des commerces
- Une réelle place accordée au travail et au loisir
- Un chez soi, au sein d'une communauté

Un contexte de changement



La nécessité d'un pas de côté

- Ne plus parler de vieillissement mais de longévité
- Arrêter d'associer seniors et dépendance
- Inclure les personnes âgées dans le vivre ensemble
- Arrêter d'associer retraite et inactivité

Soutenir la longévité



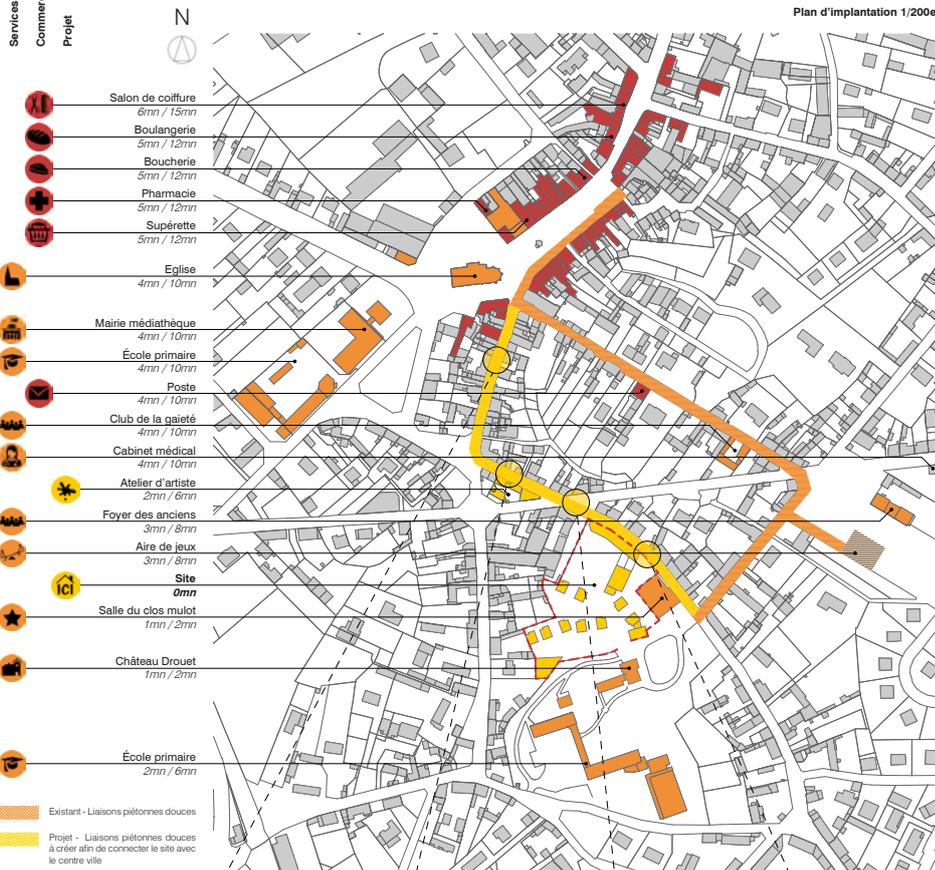
Créer un lieu de vie accueillant

Ce n'est pas le logement en lui-même qui est central, c'est ce qu'il permet et les possibilités qu'il offre aux personnes qui vivent ICI. Nous souhaitons promouvoir un espace soutenant l'espérance de vie en bonne santé. Un lieu de vie non stigmatisant favorisant l'activité physique et une bonne alimentation, un lieu de vie stimulant et optimiste favorisant le lien social et l'activité.

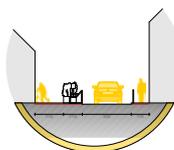
La commune de Saint-André-de-l'Eure se situe au SUD d'Evreux. Riche de ses 4000 habitants, c'est une commune moteur en support de la ville d'Evreux. Elle bénéficie d'un centre bourg dynamique composé d'environ 45 commerces ainsi que de plusieurs services communaux.

A proximité de ce centre bourg, se trouve le site de l'ancien établissement Bernard bénéficiant d'une réelle richesse paysagère et architecturale, représentative du territoire. En s'implantant dans ce lieu vernaculaire et bucolique, l'objectif est de valoriser les qualités du site tout en proposant un nouveau lieu de vie et de rencontres, en lien avec un futur atelier d'artiste et les services culturels de la commune. L'implantation du projet dans cette parcelle offrant une grande perspective permet d'offrir aux habitants un lieu favorisant le «vivre ensemble», tout en bénéficiant d'un réel «chez-soi» privatif.

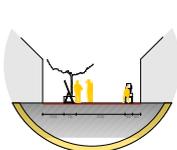
Plan d'implantation 1/200e



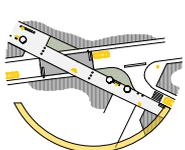
Voie partagée à sens unique
Jardiniers de légumes, assises et quizz pédagogiques



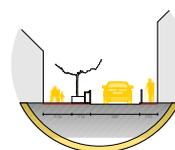
Voie piétonne végétalisée
Exposition urbaine d'oeuvres d'artistes (Accès véhicules pour les riverains uniquement)



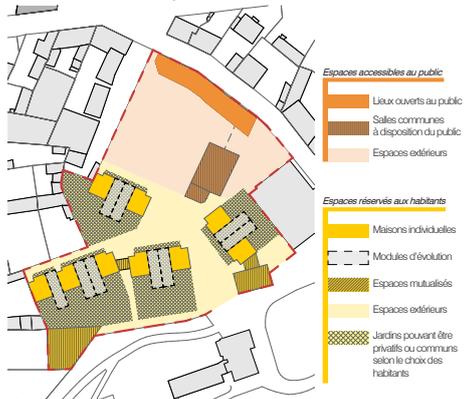
Aménagement du carrefour
Continuité du cheminement matérialisé Sécuriser et faciliter l'accès des piétons



Voie partagée à sens unique
Arbres à haute tiges, assises et quizz pédagogiques



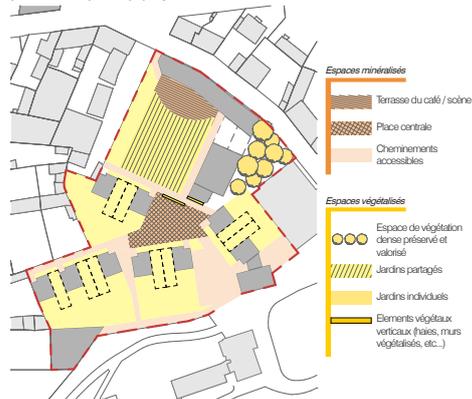
Espace public / privé Favoriser le lien social tout en préservant l'intimité



Valoriser le patrimoine existant et territorial



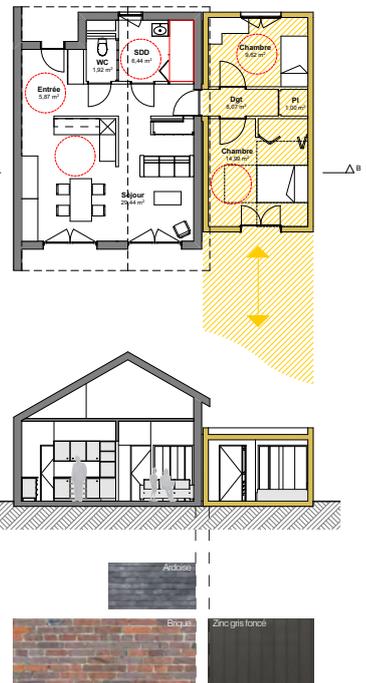
Valoriser les différents espaces d'échange par des atmosphères paysagères contrastées



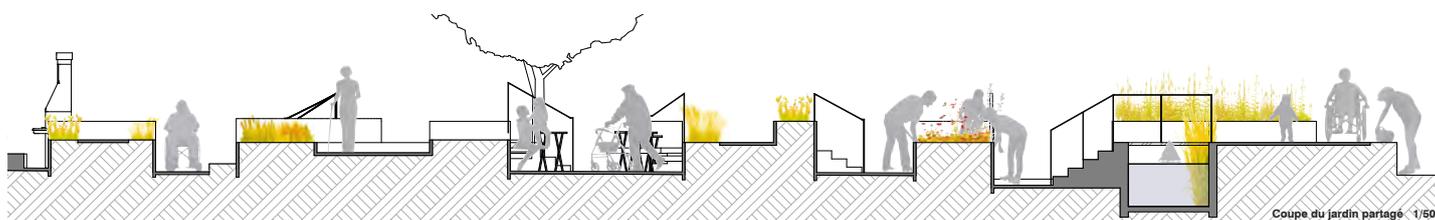
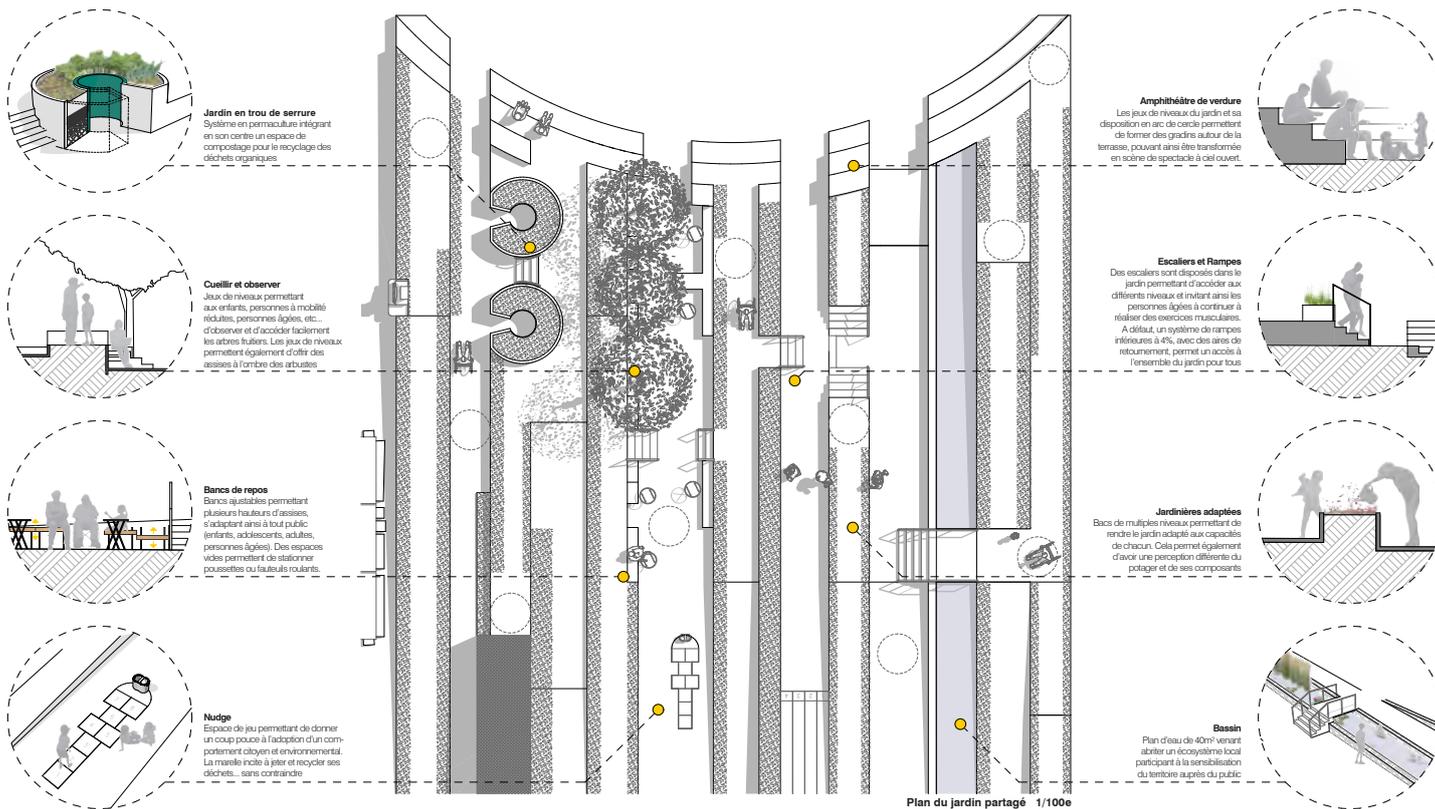
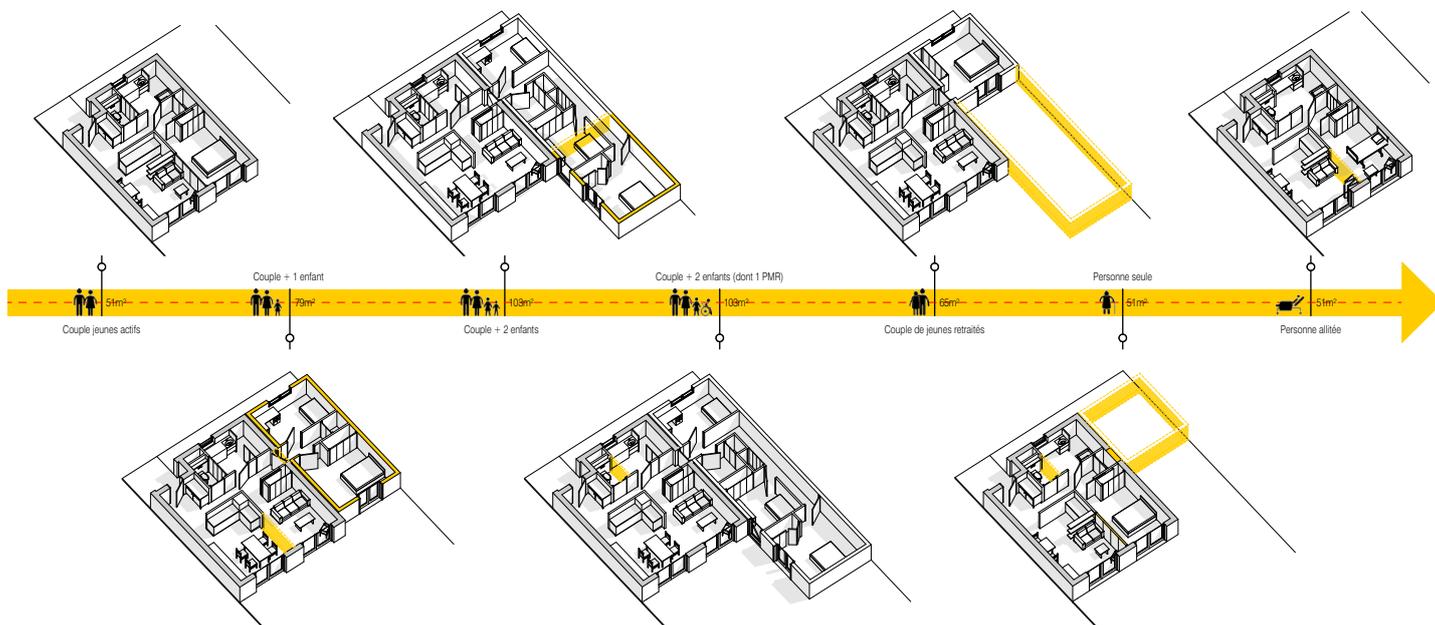
- PUBLIC**
 - MUTUALISE**
 - PRIVE**
- Transport à la demande
 - Bistrot associatif
 - Salle de CoWorking
 - Cebs végétal
 - Amphithéâtre de verdure
 - Espace barbecue / pique-nique
 - Terrasse couverte
 - Jardin partagé
 - Bassin
 - Poulailler
 - Salle polyvalente modulable
 - Rangement de l'outillage du jardin
 - Chambres familiales en R+1
 - Terrain de pétanque
 - Place du village
 - Stationnement visiteurs des habitants
 - Logement modulable
 - Stationnement des habitants
 - Stationnement vélos
 - Zone de mutualisation
 - Stockage, établi et outillage pour jardin réservé aux habitants



Plan et coupe des maisons modulables 1/500e



Exemple d'adaptation du logement au cours de l'évolution familiale



ICI est un projet dont les fondements prennent appui sur une histoire réelle :

Mme L, 79 ans est contrainte de déménager dans une maison plus adaptée à ses difficultés de marche. Cerise sur le gâteau, ce nouveau logement est proche du centre ville et des commerces. 3 mois plus tard, elle réemménage dans son ancienne maison, certes moins accessible... mais elle y retrouve ses habitudes, ses repères, ses voisins et amis, bref tout ce qu'elle venait de perdre !

Malgré les inconvénients, Mme L souhaite rester **ICI**, chez elle !

L'idée fondatrice



Construire un espace de vie bienveillant, soutenant l'espérance de vie en bonne santé pour tous, au travers de **L'ACTIVITE et des rôles sociaux**

Les idées clés



Par l'activité, donner aux habitants des raisons de se lever le matin !
Par les Nudges, designer des espaces de prétexte, coup de pouce pour bien vieillir !
Par l'habitat modulable, pouvoir rester chez soi malgré les aléas de la vie !

Après une visite en EHPAD : "Je ne veux pas y aller, il n'y a que des vieux !" Mme B, 91ans

Un parti pris



Notre expérience de terrain, nous démontre tous les jours que "le vieux, c'est l'autre". Nous prenons donc le parti de proposer un lieu de vie pour les seniors de demain qui ne soit pas construit pour les seniors exclusivement. Il s'agit de penser un espace de vie pour tous qui permette de vivre ensemble. Un enfant hier, Une famille aujourd'hui, Un senior demain !

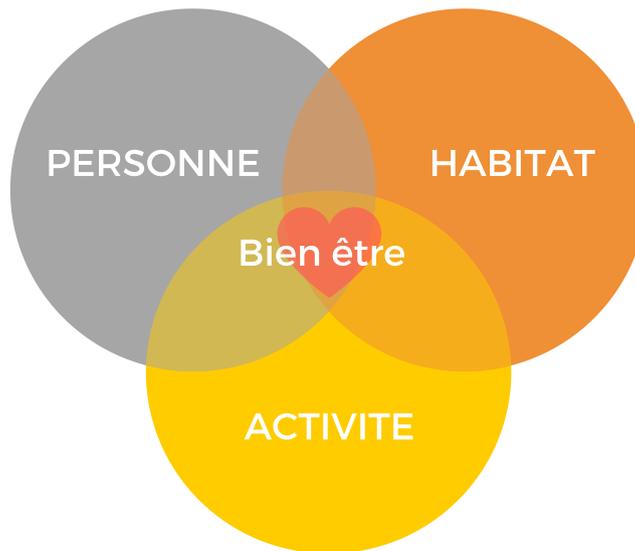
Par la conception universelle, se sentir comme tout le monde !



L'ergothérapeute fonde son action sur le lien : entre l'activité et le bien être !

Nous avons besoin de faire des activités pour nous sentir bien. Dis comme cela, ça peut avoir l'air anodin mais il est important de réaliser à quel point c'est essentiel à la vie de pouvoir pratiquer des activités qui nous tiennent à **coeur** !

Penser un lieu de vie, c'est tenir compte des personnes qui vont y vivre pour poser un **cadre communautaire**



Penser un lieu de vie, c'est le replacer comme partie influente d'un système plus vaste et poser un **cadre architectural**

Penser un lieu de vie, c'est interroger les activités qu'il va permettre et poser un **cadre occupationnel**

Pour accompagner la longévité, il est nécessaire de proposer un lieu de vie permettant aux habitants de s'engager dans des activités importantes pour eux quelque soit leur âge



Nous choisissons de donner vie à nos idées, **ICI**, A Saint André de l'Eure sur l'espace du Clos Mulot car c'est pour nous le lieu favorisant le plus le vivre ensemble et l'engagement dans des activités. Il est à proximité de l'école, des commerces, de la salle de spectacle et permet de répondre aux attentes des habitants pour créer un :

"village dans le village qui fonctionne avec le village"

Comme nous tous, **Mme Rose** se sent valorisée par un certain nombre d'activités et de rôles sociaux. Elle aime faire son jardin, s'occuper de ses petits enfants, jouer à la belote avec des amis. Ancienne institutrice, elle aime aider les enfants à apprendre. L'ensemble de ces activités lui donne des raisons de se lever le matin et lui procure du bien-être ! Lui permettre de les poursuivre, c'est l'aider à bien vieillir !

L'union des visions



Architecturale et Ergothérapique

permet la mise en lien entre d'une part l'habitat et l'aménagement urbain et et d'autre part, l'activité, les rôles sociaux et le bien-être

Activités et espaces pouvant être proposés dans le cadre de la réhabilitation du Clos Mulot sur la commune de Saint André de l'Eure



Salle concert spectacle du clos mulot
Salle reliée au bistrot associatif. Acteur culturel ouvert sur l'extérieur



Jardin partagé: Jardin associatif basé sur la permaculture. Son organisation permet un accès facilitée



Bistrot associatif : Bistrot utilisant les produits du jardin. Lieu convivial, de rencontre ouvert sur la ville



Partage de repas : livraison a domicile dans le quartier par le bistrot en utilisant les produits du jardin



Chambres familiales : Accueil de visiteurs et solution pour les familles qui ne peuvent loger chez les habitants



Espace barbecue : Zone de convivialité, aménagé avec plusieurs barbecues disponibles pous tous.



Salle de CoWorking et de Loisirs : Lieu de vie ouvert à tous pour jouer, écouter de la musique, lire, travailler...



Salle polyvalente modulable : Lieu d'activité associatif, cours de cuisine, conférence, film, actions du CCAS...



Amphithéâtre de verdure: Espace qui permet de proposer des spectacles et représentations extérieurs



Place du village : Espace central en lien direct avec les logements. Lieu de rencontre et d'échanges



Boulodrome : Espace de convivialité aménagé avec des bancs. Situé au niveau de la place du village



Bassin : Espace du jardin comportant des poissons et permettant aux enfants de faire naviguer un bateau électrique



Maison INCHAKOFF - Maison des artistes : Maison léguée à la ville par le sculpteur Bernard Inchakoff. Pour respecter les volontés de ce Monsieur, nous souhaitons faire de ce lieux une maison pour les artistes de passage. Un lieu de création tout proche du clos mulot qui participe à en faire un lieu d'art et de culture. Le jardin ou la salle polyvalente peuvent alors devenir des lieux d'expositions.

Un cadre communautaire permettant aux habitants de donner vie ensemble à cet espace !

Une Application
Numérique



Qui met en lien, propose des activités et des services à l'échelle du quartier et de la ville

Une Equipe
d'ambassadeurs



Qui tisse le lien, écoute, incite, organise et oriente sans juger à l'échelle du quartier et de la ville

L'objectif est de permettre aux habitants de s'engager dans des activités déjà présentes mais également de pouvoir créer de nouvelles activités ou services. Chacun est libre de participer à son échelle, de rendre service, de demander un service, de créer une activité...

Proposer un habitat tenant compte du vivre ensemble, c'est favoriser la mise en relation et la co-construction. Il s'agit de promouvoir une approche participative au travers du numérique et des ambassadeurs.

Le bistrot associatif offre la possibilité d'être aidé dans l'utilisation de l'application. On peut également y remplir une fiche écrite pour proposer un service. Le bistrot s'occupe de la diffuser ensuite sur l'application et de l'afficher.

L'application numérique permet le partage et la communication au sein du quartier et de la ville. C'est un espace d'échanges dématérialisé au service des habitants. Les ambassadeurs sont présents pour pouvoir la faire **vivre**

Les ambassadeurs sont le liant de la communauté. Un ergothérapeute est référent de l'équipe qui a pour but d'orienter les habitants, de construire avec eux des animations, des projets, des activités, des services qui leurs tiennent à **cœur**

Mme Rose participe au jardin partagé avec des voisins, des personnes du quartier et de la ville. Chacun participe à son niveau, selon ses capacités, son temps, ses envies... Ancienne institutrice, elle souhaite organiser une aide aux devoirs pour les élèves de l'école. Avec l'équipe d'ambassadeurs, elle crée cette activité et la partage sur l'application pour communiquer dans son quartier. Mme Rose aide aujourd'hui 6 voisins dans la salle polyvalente.

Penser le "Quartier du ¼ d'heure" Inspiré de Carlos Moreno



Le quartier du ¼ d'heure, c'est pouvoir penser 6 fonctions sociales urbaines essentielles dans un rayon de 15 minutes à pied : Habiter, travailler, s'approvisionner, se soigner, apprendre et s'épanouir

L'espace du Clos Mulot doit pouvoir être connecté avec le reste de la ville pour pouvoir offrir cette possibilité !



Chemin matérialisé : Il s'agit d'un chemin de marche coloré, permettant de connecter le Clos Mulot avec les commerces ainsi qu'avec les autres lieux importants de la ville : L'espace de jeux pour enfants, la médiathèque, la mairie, la poste... Ce chemin facilite le repérage et oriente les habitants vers les services à l'échelle de la ville. L'aménagement du trajet permet aux habitants de se sentir en sécurité.



Les bancs : L'ensemble du chemin matérialisé ainsi que l'espace du Clos Mulot comporte des bancs. Ils permettent de se reposer si cela est nécessaire. Le principe du **design universel** permet à tous de s'y asseoir et de s'y relever facilement.



Parking : L'application numérique peut être utilisée pour favoriser le co-voiturage entre les habitants du quartier. La mutualisation d'un véhicule est également possible. On peut également laisser un mot au niveau du bistrot collectif.



Transport à la demande : Le service de transport à la demande proposé par la communauté d'agglomération Evreux Porte de Normandie peut être sollicité via l'application numérique. On peut alors mutualiser son trajet avec des voisins.



Vélo électriques : Des vélos électriques avec sacoches sont mutualisés. Il est possible de les réserver directement par l'application. Cela permet d'aller faire ses courses ou de rejoindre la piste cyclable passant par Saint André de l'Eure.

Mme Rose a une voiture mais elle ne s'en sert pas tous les jours. Elle réfléchit à la possibilité de mutualiser son véhicule entre plusieurs personnes du quartier. Lorsqu'elle se rend à Evreux, elle peut proposer le trajet à ses voisins via l'application ou au bistrot collectif. Elle se rend facilement à pied en centre ville par la voie matérialisée. Elle sait qu'elle pourra se reposer confortablement au cours du trajet si elle en ressent le besoin.

"Il n'y a pas de plus grande joie que de se sentir bien chez soi"

Serge Zeller

Pourquoi ne pas pouvoir garder son chez soi ?

Adapter le lieu de vie à l'homme et non l'inverse

Les recompositions familiales sont de plus en plus nombreuses, le logement devient trop grand, l'usage d'une pièce se modifie... **Faire le choix d'une maison modulable c'est pouvoir faire suivre l'évolutivité du lieu de vie avec l'évolution de la vie.**

Faire évoluer facilement son logement

L'habitat est évolutif par l'ajout de modules mais également par la suppression de cloisons. La réunion des WC et de la salle de bain permet de faciliter les transferts en fauteuil roulant. On peut également ouvrir la chambre sur le salon pour offrir un espace vivant à une personne alitée tout en gardant l'intimité d'une chambre ou pour faciliter l'utilisation de matériel médical.

Laisser la possibilité à d'autres usages du "chez soi"

La connexion de modules complémentaires à son logement ou la connexion de modules entre différents logements permet si la personne le souhaite de créer d'autres formes d'habitat. La possibilité est ainsi offerte par la modularité de créer une collocation, d'accueillir un enfant aidant dans un studio accolé au logement ou inversement pour une famille d'accueillir un parent qui pourra garder son indépendance. **L'habitat s'adapte aux besoins.**

Accueillir des services supplémentaires

Il est également possible d'ajouter un module pour créer des services manquants ou éphémères comme un espace de télémedecine, un centre de vaccination, un lieu pour donner son sang, une permanence pour un service d'accompagnement, un bureau de poste de proximité, un dépôt de pain... selon les besoins des habitants.

Mme Rose trouve que son logement est trop grand. Elle va pouvoir retirer la chambre qu'elle possède en trop et qui sera récupérée par des voisins à qui attendent un enfant. Cela ne la dérange pas car si sa fille lui rend visite, elle pourra occuper l'une des chambres familiales.



Le maintien à domicile Rester chez soi



L'équipe d'ambassadeurs qui connaît les habitants et a un lien de confiance avec eux, doit être formée au guichet intégré pour pouvoir les orienter vers les ressources du territoire permettant le maintien à domicile

Les services d'accompagnement à domicile restent indispensables !

Les services d'accompagnement et de coordination à domicile sont indispensables pour aider les personnes à rester chez elles. Centre Local d'Information et de Coordination, Service d'aide à domicile, Equipe Spécialisée Alzheimer, Service de Soins Infirmiers à Domicile, Infirmières libérales... **Les ambassadeurs doivent connaître l'offre d'accompagnement présente sur leur territoire pour pouvoir orienter les habitants.**

"Transformer l'habitation en station spatiale truffée d'électronique ne pourra tout résoudre"

Conseil Économique Social et
Environnemental Régional d'Ile de France

"Si la technologie répond à un véritable besoin, c'est positif. Si c'est pour en inventer un, on peut se poser la question de son utilité..."

Daniel Reguer, Sociologue

La technologie et l'habitat au service du maintien à domicile !

On constate une accélération croissantes de l'innovation numérique pour le maintien à domicile. il est maintenant difficile d'avoir une vision des avancées technologiques dans ce domaine à plus de 5 ans. **La technologie doit pouvoir être pensée en lien avec les besoins des personnes et des services d'accompagnements.**



Zone de mutualisation : Espace libre pouvant permettre de mutualiser de la technologie médicale utile pour le maintien à domicile comme par exemple un exosquelette pouvant faciliter le travail des aides soignantes en cas de dépendance importante.

Mme Rose vit dans une maison adaptée. Elle a des volets électriques, une douche à l'italienne, de l'espace, une absence de ressaut à l'entrée de la maison ou au niveau de la terrasse, elle est abritée et éclairée automatiquement à l'entrée de sa maison... Cela lui permet de vieillir avec confort et sécurité. Elle a simplement demandé de l'aide pour qu'on lui explique comment faire des appels vidéos pour communiquer avec sa fille qui habite à Paris. Mais elle sait que si les choses deviennent plus difficiles, elle peut demander conseils à Catherine, une ambassadrice qu'elle apprécie et qui s'aura l'orienter.

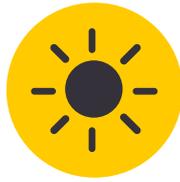


L'environnement et la technologie

Un lieu de vie écologique



Domotique



Énergie renouvelable



Matériaux bio sourcés, sains et recyclables



Gestion des déchets



Poulailler



Filtration végétale



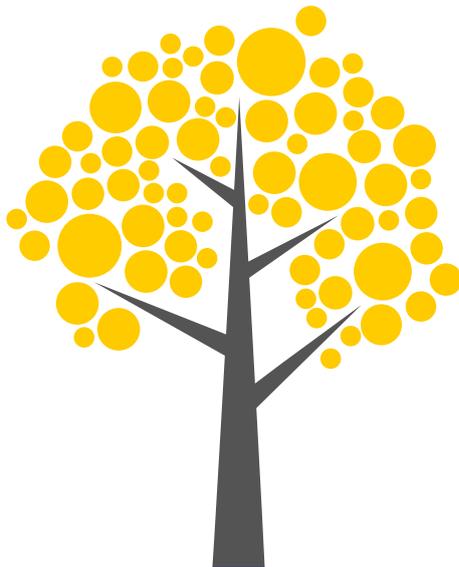
Maison pour insectes



Composteur



Récupération des eaux de pluie



Jardin partagé
Permaculture



Mur végétalisé



Circuit court
Produits locaux



Poubelles



Poubelles pour mégots

Un lieu de vie écologique aujourd'hui pour bien vivre demain

A l'échelle du quartier par le jardin en permaculture, le compostage collectif en trou de serrure, le poulailler, le mur végétalisé...

A l'échelle de l'habitat par l'usage de la technologie au travers de l'éco-domotique et de la connectivité des bâtiments :

Contrôle automatique de la consommation énergétique, partage des surplus de chaleur ou d'énergie entre les voisins...

Mme Rose participe activement au jardin partagé. Dès qu'elle le peut, elle va mettre ses déchets alimentaires au niveau du poulailler et des composteurs en trou de serrure. Elle profite toujours d'y aller au moment où les enfants de l'école amènent les déchets de la cantine. Quand elle en a envie, elle va manger au bistrot collectif, elle sait qu'elle y mangera des produits locaux.



Favoriser le lien social, se rendre des services, créer des liens, adopter des comportements durables, manger sainement, faire de l'activité physique...



Donner un coup de pouce (Nudge) à l'adoption d'un comportement par la réflexion autour du design, de l'aménagement architectural et urbain... Sans contraindre, ni stigmatiser



Boîtes aux lettres : Espace mutualisé, placé au niveau de la place du village. Ce lieu est aménagé avec des bancs. C'est un Nudge favorisant la rencontre et la discussion. Les boîtes aux lettres sont réglables en hauteur sur le principe du **design universel**.



Chemin matérialisé : Il permet de connecter l'espace du Clos Mulot au reste de la ville. La couleur non habituelle favorise un comportement de décélération par les automobilistes. C'est un Nudge favorisant la sécurité.



Bancs : Chaque banc constitue le support d'un quizz régulièrement mis à jour par les ambassadeurs. Il faut se déplacer de bancs en bancs pour répondre à toutes les questions. C'est un Nudge favorisant l'activité physique, cognitive et culturelle.



Piste : Ce lieu du jardin matérialise au sol une piste d'athlétisme comportant plusieurs couloirs numérotés. Il donne envie de courir avec ses enfants ou petits enfants en rentrant de l'école par exemple. C'est un Nudge favorisant l'activité physique.



Bistrot collectif : Il comporte notamment une grande table unique avec des chaises toutes différentes. Chacun peut y choisir une chaise qui lui est adaptée sur le principe du **design universel**. C'est un nudge favorisant le lien social et la convivialité.



Espace barbecue : Il comporte plusieurs barbecues mais également une grande table unique avec des assises toutes différentes sur le principe du **design universel**. C'est un Nudge favorisant le lien social et la convivialité.



Poubelle pour mégots : Au dessus de la poubelle, une question est posée. Deux urnes représentent deux réponses possibles. On fait son choix de réponse en votant avec son mégot. C'est un Nudge favorisant un comportement citoyen et environnemental.



Poubelle : Une marelle amène à la poubelle, un panier de basket est fixé sur le dessus de la poubelle... l'aménagement favorise le fait de jeter ses déchets. C'est un Nudge favorisant un comportement citoyen et environnemental.

ICI est le résultat d'une **réflexion participative** et **co-constructive** par :



2 Questionnaires en ligne



2 Groupes de travaux



7 Rencontres

Un constat primordial :
**L'importance d'avoir et de
garder des activités tout au
long de la vie pour pouvoir
bien vivre sa longévité**



ICI, C'EST LA MOBILISATION DE 74 PERSONNES

Des seniors, des étudiants, des professionnels de la santé et du maintien à domicile, des membres des collectivités territoriales, des élus, des représentants des bailleurs sociaux mais également de nombreux anonymes de tous les âges et vivant aussi bien en Normandie que dans d'autres régions.

Merci à eux

Alizée
Mathilde
Eric
Anaïs
Tiffany
Daniel
Anaïs
Eléine
Adeline
Charlotte

Anaïs
Anne Cécile
Isabelle
Stephane
Katia
Nicolas
Solène
Charles
Charlotte

Pauline
Perrine
Angélique
Jérôme
Virginie
Joséphine
Marine

Maryse
Lucie
Pauline
Angélique
Lynda
Christine
Maria
Anne Sophie

Hélène
Ophélie
Virginie
Nicolas
Caroline
Julie
Frédérique
Neil
Clément
Maelle

Ingrid
Jeremy
Valentine
Emma
Graziella
Nicolas
Alexia
Emilie
Hélène

Laura
Camille
Stéphanie
Clélia
Raphaëla
Magdalena
Maud
Bernard
Frédérique
Christel
Violaine